

# 中華基督教會基元堂

## 主日崇拜

### 健康主日

### 將臨期第一主日

### 2021年11月28日



我們要用愛心說誠實話，各方面向著基督長進，連於元首基督，靠著他全身都連接得緊湊，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，使身體漸漸增長，在愛中建立自己。以弗所書 4：15-16

- 本主日事奉人員 -

主 席：蘇冠豪堂委  
宣 道：梁盛龍牧師  
領 詩：黃麗芬姊妹  
敬 拜 隊：張必瑩姊妹 李嘉琪姊妹  
司 琴：陳奕謙弟兄  
招待司事：何均就弟兄 尚蕙賢姊妹  
影 音：廖勇哲弟兄 楊翰琛弟兄  
插 花：朱加美姊妹  
兒童崇拜：鄧淦升弟兄

請將響鬧裝置關閉 安靜禱告 預備心靈

|        |   |    |
|--------|---|----|
| 宣 召：   | 詩篇第二十五篇10節<br>凡遵守耶和華的約和祂法度的人，<br>耶和華都以慈愛誠實待他。 | 眾立 |
| 禱 告：   |   | 眾坐 |
| 詩歌敬拜：  | 1. 慈繩愛索<br>2. 你是我神<br>3. 耶穌我感謝祢               | 眾坐 |
| 啟 應：   | 帖撒羅尼迦前書3章9-13節                                | 眾坐 |
| 默 想：   |   | 眾坐 |
| 讀 經：   | 約翰福音5章1-11節                                   | 眾坐 |
| 宣 道：   | 耶穌是活水   | 眾坐 |
| 回 應 詩： | 耶穌我感謝祢  | 眾坐 |
| 奉 獻：   |   | 眾坐 |
| 堂務報告：  |   | 眾坐 |
| 代 禱：   |   | 眾坐 |
| 差遣祝福：  |   | 眾立 |
| 散 會 詩： | 真光普照  | 眾立 |

## 啟應(帖撒羅尼迦前書 3 章 9-13 節)

- 啟： 我們在上帝面前，因著你們甚是喜樂；為這一切喜樂，可用何等的感謝，為你們報答上帝呢。
- 應： 我們晝夜切切的祈求，要見你們的面，補滿你們信心的不足。
- 啟： 願上帝我們的父，和我們的主耶穌，一直引領我們到你們那裡去。
- 應： 又願主叫你們彼此相愛的心，並愛眾人的心，都能增長、充足、如同我們愛你們一樣。
- 同誦： 當我們主耶穌同他眾聖徒來的時候，在我們父上帝面前，心裡堅固，成為聖潔，無可責備。

## 讀經(約翰福音5章1-11節)

1 這事以後，到了猶太人的一個節期，耶穌就上耶路撒冷去。2 在耶路撒冷，靠近羊門有一個池子，希伯來話叫作畢士大，旁邊有五個廊子；3 裏面躺著瞎眼的、癱腿的、血氣枯乾的許多病人。5 在那裏有一個人，病了三十八年。6 耶穌看見他躺著，知道他病了許久，就問他說：「你要痊癒嗎？」7 病人回答說：「先生，水動的時候，沒有人把我放在池子裏；我正去的時候，就有別人比我先下去。」8 耶穌對他說：「起來，拿你的褥子走吧！」9 那人立刻痊癒，就拿起褥子來走了。10 那天是安息日，所以猶太人對那醫好的人說：「今天是安息日，你拿褥子是不可的。」11 他卻回答說：「那使我痊癒的，對我說：『拿你的褥子走吧。』」

## 講道回應

---

---

---

---

---

---

---

## 將臨期 Advent 到 聖誕節 Christmas

教會年曆由『將臨期 Advent』開始，這節期在預備人心專注在伯利恆城降生的基督，盼望基督耶穌的再次來臨。傳統顏色是紫色，隨着四個主日，於每主日燃點一枝聖壇上的蠟燭，代表盼望、信心、喜樂、和平，直到迎接『聖誕節』的來臨。古教會分別在午夜起、在黎明時、和早上舉行崇拜慶祝主的降臨。而聖誕節期的顏色為白色／紅色，象徵喜樂、光明、歡愉，此期間基督徒暢快地唱詩、歡聚、宣告基督的來臨，讓世人得聞基督的聖名，跟隨基督。

將臨期給我們的提醒：

- (1) 認識基督耶穌第一次降生前的事蹟，並盼望耶穌基督再來；
- (2) 提醒我們基督會再來，並審判萬民，我們要作有準備的信徒；
- (3) 在生命的操練上，要過聖潔的生活、悔改、潔白無偽地預備迎見救主。此外，我們要堅持召命，直等到耶穌基督再來，作忠心的僕人。還有，人生充滿盼望，因為基督來臨是信實的應許。



閱讀分享  
鄧淦升弟兄

書名：放下傷痛-助人及自助手冊

作者：嚴鎮國、吳燕玲

出版：宣道

生離死別是人生的必經階段。華人社會對死亡的忌諱，使很多人在身邊人離去以後亦未能獲得適切的支援。「節哀順變」是我們常用的一句安慰說話，卻使喪親者未能表達對逝者的懷念和傷感。每個人的傷痛程度不同，療傷的時間自然各異，有時他們需要的是陪伴和抒發感受，多於言語上的「安慰」。此書分為自助及助人篇，教導面對傷痛的方法。無論你是喪親者還是想協助身邊人，都能從書中得益。



自助篇教導喪親者了解自我需要和療傷。喪親者可與逝者建立聯繫，例如保留逝者的物件作紀念，擁抱他們所有的回憶，但同時接受親友死亡的事實，過渡這段傷痛期。如喪親者對逝者有所虧欠，接納那些不能改變的事實，勇敢面對。作者以尼布爾的「寧靜禱文」作教導：「求主賜給我平靜，去接受一些我不能改變的事情；賜給我勇氣，去改變一些我能改變的；並賜我智慧，認識兩者的分別。」親人在臨終時如清醒，向他表達愛意，感謝他昔日的愛與關懷；如曾有誤會，向他坦誠表示願意原諒他，也尋求他的原諒。書中的技巧看似簡單，卻很實用，癒合喪親者的傷口。

助人篇協助有心人嘗試理解喪親者的哀傷，並提供實際的方法與他們同行。作者以哀傷理論協助助人者理解失落的經驗，例如學者庫柏羅絲提出哀悼有五個階段，分別是「震驚與否認」、「憤怒」、「討價還價」、「沮喪」和「接納」。這只是一個參考的框架，使助人者大約了解喪親者的情況，但要注意每個人的失落經驗都是獨特，也未必全都經歷五個階段。另外一個理解哀傷的理論為「並行過程模式」，哀傷的反應有兩個重點，分別為損失主導和重建主導。前者指哀傷的情緒反應、回憶及懷念等，喪親者可能提及逝者往事、哭泣等反應。後者則指需要重整生活的行為，例如適應新的環境和身份，重新界定逝者在心中的位置等。處理傷痛與適應生活對喪親者同等重要。

無論你遇上傷痛的經歷，還是想協助身邊人，此書的理論和實用技巧都能使你獲益匪淺。

徵文：歡迎各位借閱書籍後分享讀後感

|             |               |               |               |               |
|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>日期:</b>  | <b>12月05日</b> | <b>12月12日</b> | <b>12月19日</b> | <b>12月26日</b> |
| <b>週別</b>   | 將臨期第二主日       | 將臨期第三主日       | 將臨期第四主日       | 聖誕後第一主日       |
| <b>宣道:</b>  | 吳炳華牧師         | 洪允其宣教師        | 吳炳華牧師         | 陳智衡牧師         |
| <b>主禮:</b>  | 翟韻姿堂委         | 鄧淦升堂委         | 鄧潔儀堂委         | 黃麗芬堂委         |
| <b>領詩:</b>  | 蘇冠豪弟兄         | 張必瑩姊妹         | 鄭懿琳姊妹         | 黎慧嫻姊妹         |
| <b>崇拜後:</b> | 每月之星          | 主日學           | 主日學           | 主日學           |
|             | 祈禱會           | 研經班           |               | 研經班           |
|             |               |               |               |               |

## 家事報告

1. 致謝：本主日荷蒙梁盛龍牧師(新界西醫院院牧事工主任院牧)蒞臨宣講主道，本堂謹致謝忱。
2. 感恩，梁泳儀姊妹於 23/11 順利誕下囡囡，重 6.9 磅，母女平安。願主賜福新生命成長，在主裡喜樂共建家庭。
3. 今天主日崇拜後，繼續主日學課程，參與者請預留時間出席：  
《使徒行傳研經班》由何均就弟兄帶領；  
《研讀·詩篇》由李莉莉姊妹帶領。
4. 本堂『會友大會』將於 12 月 26 日(日)舉行，召開大會之函件連同本堂「事工報告」將於本週開始發送給合資格會友，請合資格會友預留時間出席，共商聖工，未付合資格者歡迎列席參與。
5. 母堂元朗堂將於 12 月 5 日下午 1 時正舉行『教友大會』，凡合資格者將收到「年度報告」及「財務報告」各一份，請預留時間出席，未付合資格者歡迎列席參與。
6. 母堂元朗堂印製之 2022 年曆，已派送本堂，歡迎各位取用。而 123 週年堂慶紀念口罩，送贈給本堂教友，每位堂友一份；若需要更多數量，每份 \$30，款項所得將由母堂安排，以購買超市禮券，送給有需要家庭。
7. 本堂主日崇拜繼續以實體及網絡轉播形式同步進行，歡迎各位堂友將網絡連結分享給親朋。弟兄姊妹支持本堂福音事工發展，請將奉獻存入匯豐銀行戶口：636-319717-001「中華基督教會元朗堂有限公司」；將入數紙傳給本堂司庫蘇冠豪堂委(Whatsapp 號：62036118)；請寫上姓名，以便發出收據。
8. 11 月 21 日出席主日崇拜人數 49 人，獻金 \$4,204。

## 代禱事項

1. 求主引領我們，認識更多院牧的事工，常常為院牧守望；願主看顧在醫院中服侍之牧者，在資源上得到幫助，能專注投入事工；也求主興起合適的牧者，投入服侍，承接事工的發展。
2. 求主帶領母堂元朗堂及本堂在 12 月份舉行之年度大會中，幫助眾信徒了解堂會的發展，在時代轉變的當下，專心尋求主的指引，明辨方向，努力傳揚福音，榮耀主名。
3. 感謝主帶領校園福音週佈道會順利完成，求主幫助決志信主之同學，堅定信靠，讓生命捉緊主面對學業及前路，蒙主引領成長。
4. 繼續為疫情下受影響之國家及當中的人民守望；求主幫助受影響者，願他們得到適當治療；更求主幫助，讓研發疫苗之機構，能有效研發強效疫苗，減低疫情的擴散。

## 12月5日主日崇拜事奉人員

主 席：翟韻姿堂委  
宣 道：吳炳華牧師  
領 詩：蘇冠豪弟兄  
敬 拜 隊：張詠芝姊妹 張必瑩姊妹  
司 琴：陳奕謙弟兄  
招待司事：邱柏熹弟兄 楊鳳兒姊妹  
影 音：李昌輝弟兄 丘浩研弟兄  
插 花：陳子卿姊妹  
兒童崇拜：黎慧嫻姊妹

|                        |                            |
|------------------------|----------------------------|
| 中華基督教會基元堂              |                            |
| 電話：2476 0018           | 傳真：2476 0050               |
| 地址：元朗鳳攸東街              | 電郵：keiyuenchurch@gmail.com |
| 網址：www.ccckychurch.org |                            |
| 顧問牧師：吳炳華牧師             | 堂主任：洪允其宣教師                 |
| 幹 事：李昌輝弟兄              | 校園福音幹事：李莉莉姊妹               |
| 母堂：中華基督教會元朗堂           | 地址：新界元朗屏信街五號               |
| 電話：24760089            | 傳真：24735810                |
| Email: info@ylcccc.org | Whatsapp: 52644669         |
|                        | 網址: www.ylcccc.org         |